



Cómo usar la Lista de medicamentos preferidos (PDL) de Healthy Blue

La PDL de Healthy Blue es una lista de medicamentos preferidos que cubrimos en virtud del beneficio de farmacia. Healthy Blue selecciona estos medicamentos por su calidad y eficacia; por ese motivo, pedimos a los doctores que receten los medicamentos listados en la PDL siempre que sea posible.

En el caso de que un medicamento no esté en la PDL, podemos llegar a cubrirlo, pero requiere autorización previa (aprobación previa). Para que usted pueda surtir la receta, el doctor deberá presentar una solicitud de autorización previa ante Healthy Blue. Si desea obtener más información, lea la sección Autorización previa a continuación.

Healthy Blue revisa la PDL periódicamente y puede modificarla sin previo aviso. No obstante, por lo general, le informamos los cambios si usted está tomando un medicamento que figura en la PDL. Para ver la versión más actualizada de la PDL, asegúrese de tener acceso a la PDL digital, en <https://www.myhealthybluela.com/la/benefits/pharmacy-benefits.html>.

Medicamentos de marca frente a medicamentos genéricos

Un medicamento de marca es aquel cuyo fabricante original creó, patentó y comercializó. Hasta el vencimiento de la patente, ninguna otra compañía puede producir ese mismo medicamento de marca.

Un medicamento genérico tiene los mismos ingredientes activos que su equivalente de marca. Los medicamentos genéricos se pueden producir una vez que vence la patente original. Son iguales al medicamento de marca en cuanto a la dosis, la potencia y la fórmula; pero pueden diferir de los equivalentes de marca en el color o la forma. Tanto los medicamentos genéricos como los de marca deben cumplir con las mismas normas estrictas de la Food and Drug Administration (FDA).

Límite de cantidad de suministro

El límite de cantidad de suministro es la cantidad máxima de un medicamento que una farmacia puede proporcionar de una vez. Healthy Blue cuenta con un programa de autorización previa que sigue las pautas de dosis aprobadas por la FDA. Si un proveedor que receta considera que es necesario, por motivos médicos, una cantidad de suministro mayor que el límite de cantidad de suministro, el proveedor debe enviar una solicitud de autorización previa por escrito para confirmar el motivo médico por el cual se necesita una dosis mayor que la dosis sugerida.

Optimización de dosis

El programa de optimización de dosis está destinado a miembros que toman muchas píldoras por día. Fomenta el uso de la dosis más apropiada. En ocasiones, esto puede ser una sola dosis por día. Rechazaremos las reclamaciones presentadas que contengan una cantidad de dosis superior al límite establecido sin autorización previa.

Healthy Blue es el nombre comercial de Community Care Health Plan of Louisiana, Inc., licenciario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.

Autorización previa

La autorización previa es la aprobación previa necesaria de un doctor para obtener medicamentos que no figuran en la PDL o cuya cantidad de dosis supera el límite de cantidad de suministro. Esto fomenta el uso correcto de los medicamentos.

Los medicamentos que requieren autorización previa también pueden formar parte de un plan de tratamiento de terapia escalonada. Esto significa que usted debe haber tomado un medicamento preferido antes de obtener un medicamento no preferido. Puede haber opciones de menor costo. Medicamentos que también forman parte del programa:

- Pueden tener un alto potencial de efectos secundarios.
- Son aquellos que deben conservarse para el uso específico de la FDA.
- Son aquellos que tienen un alto potencial de uso indebido o abuso.

Los medicamentos de marca que tienen un equivalente genérico aprobado por la FDA disponible requerirán aprobación previa (autorización previa) por escrito para que los cubramos. Esto tiene por objeto usar las alternativas de medicamentos genéricos apropiadas como tratamiento de primera línea siempre que sea apropiado desde el punto de vista médico.

¿Tiene alguna pregunta? Estamos a una llamada de distancia.

Si tiene alguna pregunta sobre la PDL de Healthy Blue, llame a Servicios al Miembro, al **1-844-521-6941 (TTY 711)**, de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m. para obtener más información.

El uso de los medicamentos siempre debe cumplir con las normas aprobadas por la FDA y con las pautas de Healthy Blue. Si un medicamento requiere autorización previa, el proveedor que receta debe completar y enviar una solicitud de autorización previa a Healthy Blue. Su doctor puede llamar a **Servicios a Proveedores** al **1-844-521-6942** o **enviar el formulario por fax** al **1-844-864-7865**.

REFERENCIAS:

Los medicamentos de cada clase se ordenan alfabéticamente por marca o nombre genérico.

MEDICAMENTOS DE MARCA: letra mayúscula y en negrita.

medicamentos genéricos: letra minúscula y sin negrita.

OTC: medicamento de venta libre disponible sin receta.

Los proveedores que recetan deben incluir la sigla OTC en la receta.

PA: requiere autorización previa.

La autorización previa es el proceso para obtener la aprobación de los beneficios antes de que se puedan surtir ciertas recetas.

AL: restricciones sobre el límite de edad.

QL: límites de cantidad.

Algunos medicamentos recetados tienen límites de cantidad específicos, por receta o por mes.

DO: Programa de optimización de dosis.

GR: restricción de género.

ST: requiere terapia escalonada.